DR.HAO
白袍人生學院

PODCAST × YOUTUBE

白袍之外

從醫師出發，談專業之外的選擇、轉折與生活

出品｜白袍人生學院
主持｜張益豪醫師

節目介紹



DR.HAO
白袍人生學院

關於節目

一次想開業的念頭
始終放不下的一項興趣
家庭關係裡出現的一次改變
或某個讓人決定重新調整的時刻



一個人，怎麼走到今天

這裡邀請來自不同專業與階段的來賓，坐下來聊聊

談工作如何進入生活，也談那些看似平常的片刻

如何慢慢形塑後來的方向

DR.HAO
白袍人生學院

誰會聽

你說的故事，會遇見誰

從醫療現場出發，也走向正在思考改變的每個人

醫師

正在尋找新方向

有人想開業，有人考慮轉型
也有人剛開始把專業帶到
診間以外

跨界

走進不同場域

關心創業、經營、內容與品牌
也想看看別人的轉彎
是怎麼發生的

日常

重新調整節奏

不一定在醫療領域
卻也正面對工作、身份與生活的
重新安排

此刻

仍在觀望

還沒有做出決定
但想先看看別人如何選擇
也如何面對改變帶來的取捨



DR.HAO
白袍人生學院

來賓參與

這次錄音，能為你留下什麼

這一集有足夠空間，容得下背景、細節與真正想分享的部分

把話說完整

約 50 分鐘的時間，留給背景、猶豫與轉彎，不只截下一句話

留下一個可回看的版本

完整內容會整理上線，讓這段經驗有一個可以慢慢被理解的位置

延伸成能分享的片段

從談話中剪出適合社群與日後使用的精華內容

讓初識的人更快認識你

多年後仍能透過這段對談，知道你怎麼走到今天

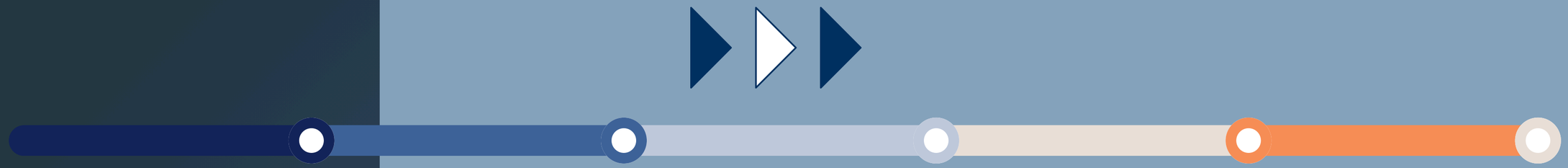


DR.HAO
白袍人生學院

聊些什麼

問題會跟著你的故事走

錄音前，我們會先了解你希望談的方向
現場不照訪綱逐題問答，也不急著整理出一個答案



01

原本的路

那時候的你，怎麼知道
原本的路可能不只一條？

02

要不要改變

真正讓你停下來想很
久的是什麼？

03

開始之後

有沒有哪件事，跟你
以為的很不一樣？

04

一路上的取捨

這段路，你放下了什麼
又守住了什麼？

05

回頭看

現在的你，會想跟當時
的自己說什麼？

DR.HAO
白袍人生學院

HOST｜主持人

張益豪醫師

除了臨床工作，也走過診所經營與醫療內容溝通的不同現場

他知道，轉折往往不只關於工作，也關於時間、家庭、身分，以及想過什麼樣的生活

在這場對談裡，他更在意的，是如何理解自己正在經歷的階段

和每一個正在走向
下一階段的人一起聊天











DR.HAO
白袍人生學院

先從一個問題開始

「如果離開你的職稱與工作，你希望別人怎麼記得你？」

我們最初認識彼此，通常只看見其中一部分
而真正讓一條路慢慢有了輪廓的，往往是那些沒有被簡單說完的日子

我們想聽的，就是這一段



DR.HAO
白袍人生學院

節目邀請



如果你願意
我們想認識這段路

有些選擇，當時未必說得清楚
但回頭看，才發現它們已經慢慢改變了後來的自己

不需要準備一個標準答案
只要帶著你此刻所在的位置來

“讓那些重要的片刻，有被理解的位置“

DR.HAO
白袍人生學院

THANK YOU

FOR YOUR NICE ATTENTION